

LIBRIS
OVIDIU BOJOR MARIA TIMUC

Aproape totul despre
IUBIRE ȘI SEX



EDITURA



DHARANA



OVIDIU BOJOR

MARIA TIMUC

Aproape totul despre IUBIRE ȘI SEX



Editura Dharana

București

2016



Cuprins

„Iubirea și sexualitatea – rădăcini ale destinului omenesc”	5
PARTEA I-A.....	11
Cuvânt înainte	12
Partea Generală	
Euforizante, excitante, halucinogene	16
Coca.....	18
Hașișul.....	19
Yohimbina.....	21
Cola	22
Maté (Yerba Maté).....	25
Peyotl.....	27
Alte plante halucinogene.....	29
Kattul.....	32
Cacao – O plantă mai puțin periculoasă.....	33
Hameiul din bere	36
Talpa găștii	38
Valerianaceele	39
Din zona noastră geografică.....	42
La izvoarele medicinei tradiționale chineze	49
Mitul Ginsengului ?.....	51
Alte specii de plante din China utilizate în elixirele dragostei	54
În subcontinentul Indian.....	58
Plante din orientul îndepărtat întâlnite și în flora noastră	61
Pe urmele plantelor afrodisiace și sedative din Africa.....	69
Elixirele dragostei în „Lumea Nouă”.....	81
Ce sunt și cum se prepară elixirele dragostei ?	88
Elixirele dragostei ca produse naturale	96
Câteva procedee afrodisiace de uz extern	99



Unguente și tincturi afrodisiace	100
Partea Specială	
Fiziologia și psihologia vieții sexuale	104
Erosul sau dragostea adevărată	109
1. Impotența sexuală și alte disfuncții sexuale masculine.....	111
2. Frigiditatea și alte cauze ale disfuncției sexuale feminine.....	120
1. Cauzele organice ale deficiențelor sexuale și remediile lor chirurgicale	131
2. Dietetica sexualității	141
3. Aromaterapia senzuală și emoțională.....	148
Educație sexuală.....	160
Dicționar.....	170
1. Droguri euforizante, halucinogene, psihotrope ...	172
2. Plante cu acțiune anafrodisiacă	173
3. Plante din zona noastră geografică prohibite în formulele elixirelor dragostei.....	173
4. Specii indigene și exotice care se pot folosi în elixirele dragostei	173
PARTEA A II-A	
O perspectivă spirituală asupra iubirii și a sexualității	175
Iubirea mântuitoare	176
„M-am născut în ziua în care am început să iubesc”..	178
Iubirea reciprocă – expresia împlinirii și a frumuseții interioare.....	186
Iubirea reciprocă și Iubirea posesivă.....	189
Iubirea necondiționată – dragostea „plină de bunătate” și nevoia de a fi iubit.....	191
Iubire, liber arbitru, instinct, premoniție, intuiție.....	196
Legătura dintre „minte și inimă” – „Gândul este acțiune”!	201



Iubirea spontană... nu e chiar spontană!	207
Învățarea iubirii nu-l va atrage pe om niciodată spre sexualitate	212
Iubiri care luminează chipurile îndrăgostiților	216
Practici care ne ajută să simțim mai multă iubire – Practica deliberată a iubirii.....	222
Comunicarea – atenția negativă și atenția pozitivă	237
Iubirea și cele două forme ale atașamentului	242
Ce înseamnă să „emiți” iubire?	246
Când iubești, mai multe persoane simt iubirea ta și se îndrăgostesc de tine	251
Plăcerea și gândurile nobile.....	255
Fidelitatea emoțională și fidelitatea sexuală.....	257
Energia sexuală este incontrollabilă în absența iubirii	261
Plăcerea ca... înlocuitor al iubirii.....	263
Transcenderea Eului prin sexualitate, rolul sexualității în cunoașterea de sine.....	265
Prin sex ne dezbrăcăm corpul fizic și ființa interioară	271
A visa un sărut și o îmbrățișare... ..	274
Foamea de sex – o foame de adevăr și o foame de iubire.....	278
Atracția și deschiderea emoțională.....	284
Iubirea, începutul vieții sexuale – fuziunea energetică și informațională prin sexualitate.....	289
Relațiile de viață – cei mai exigenți și mai puternici maștri ai noștri	295
Abstenența voluntară, abstenența involuntară sau controlul energiei sexuale.....	301
Cum ne comportăm cu omul iubit sau/și cu partenerul de viață? – Practica iertării.....	306
Ochii iubirii – „Când se deschid ochii iubirii, se închid ochii minții”	317

Fenomenul de „distanțare energetică/emoțională” și absența iubirii	320
Iubirea ca... medicament.	324
Strigătul disperat „am nevoie de iubire”	324
Practica gândirii pozitive și iubirea	329
Prezența/grăția maestrului spiritual, transcendența și sexul	332
Vindecarea lui „nu pot” – o problemă ascunsă în conștiință	336
Principii de vindecare pentru trup, suflet și spirit	342
„Experiența amoroasă ca act meditativ, sexul ca experiență a iubirii”	346
Iubirea de dincolo de trupuri... ..	353
Bibliografie.....	358

SISTEMUL DE CARTE PRIN POȘTĂ – PLATA RAMBURS

Puteți comanda oricare din cărțile apărute la Editura Dharana și le veți primi prin poștă în cel mai scurt timp. Plata o veți face ramburs, la primirea coletului.

Comandând astfel, beneficiați de o reducere de **20%**. Pentru comenzi mai mari de 50 RON **vom plăti noi taxele poștale.**

Transmiteți comanda prin poștă, telefon sau e-mail.

Pentru oferta actualizată puteți vizita site-ul nostru:

www.sufletdecarte.ro

Editura Dharana București, str. Sf. Ecaterina nr.15,
sect.3, OP 53, cod. 040155

Tel. 021.337.24.24

e-mail: editura@gmail.com



PARTEA GENERALĂ

Euforizante, excitante, halucinogene

În trecut prin drog se înțelegea fie materia primă de origine vegetală, fie substanțele active izolate din plante, cele semisintetice sau chiar sintetice care se vindeau prin drogherii sau farmacii. În prezent, termenul de drog a căpătat un sens peiorativ, referindu-se la stupefiante. Lupta anti-drog s-a desfășurat la început prin instituții naționale specializate sau chiar prin Liga Națiunilor la care marele om politic și de stat al României, Nicolae Titulescu, a fost ales de două ori președinte (1930—1931). Din păcate, cu toate scopurile ei umanitare, Liga Națiunilor nu a reușit să împiedice nici răspândirea drogurilor și nici declanșarea celui de-al doilea Război Mondial.

În prezent, împotriva acestui mare flagel al secolului nostru, dopingul și drogarea, care macină în fiecare an zeci de mii de vieți tinere, în special în țările puternic industrializate sau subdezvoltate, se duce o luptă susținută de către O.N.U. prin instituțiile sale specializate, ca O.M.S., U.N.I.C.E.F. și altele, prin Interpol sau prin brigăzi speciale „antidrog” din numeroase țări.

Am considerat necesare aceste precizări deoarece în unele formule ale elixirelor dragostei intră și droguri, dintre care unele extrem de periculoase pentru organismul uman.

Nu suntem de acord sub nici un motiv cu folosirea acestora în scopuri afrodisiace, tonice și nici ca anafrodiziace. Dar cititorii trebuie să le cunoască și pentru aceasta consider că este bine să fie nominalizate, prezentând și efectele lor nocive, pentru a le putea evita. Este absolut necesar un semnal de alarmă pentru stăvilirea răspândirii lor, chiar pentru eradicarea lor, deoarece se cunoaște faptul că

are loc o degradare psihică și fizică a ființei umane ca urmare a folosirii drogurilor, în strânsă legătură cu aceasta fiind creșterea perversiunilor sexuale și a criminalității, mai ales în rândul adolescenților și tineretului.

În al doilea rând, doresc să înlătur o prejudecată destul de răspândită în rândul celor de bună credință și anume că plantele și produsele de origine vegetală, spre deosebire de produsele de sinteză, sunt nenocive.

Dacă în prezent cafeaua, ceaiul, tutunul, și alte stimulente din această categorie au devenit un „rău necesar” și au intrat în practica zilnică pe toate meridianele lumii, nu același lucru se poate spune despre substanțele halucinogene, psihotrope, psihodisleptice etc. Trebuie să facem o clasificare și o precizare a acțiunii substanțelor psihotrope, adică a acelor substanțe active din plante sau a celor create de inteligența umană prin sinteză. Scopul acestei lucrări nefiind acela de-a prezenta medicația psihotropă, ne vom rezuma numai la unele considerente de ordin general. Exemplificările vor fi prezentate numai pentru cele aparținând regnului vegetal.

Astfel, așa numitele plante psiholeptice, cu alte cuvinte cele care sunt considerate sedative, deprimante ale tonusului psihic, a scăderii activității mentale până la diminuarea tonusului emoțional, instalând o indiferență afectivă, sunt cele mai puțin nocive, bineînțeles în doze terapeutice. În această categorie intră substanțele care nu produc tulburări de conștiință: tranchilizante, neuroleptice și hipnotice.

Contrar acestora, psihoanalepticele stimulează activitatea psihică, intelectuală și emoțională, fiind utilizate în terapeutică în stări de depresiune și de inhibare a stării de veghe.

Ultima categorie, psihodislepticele sunt plantele sau produsele obținute din ele (unele de semisinteză, altele in-



spirate din structuri chimice existente în natură sau altele de sinteză pură), care perturbă puternic activitatea mentală, având ca urmare a folosirii lor instalarea unui comportament patologic.

Acestea din urmă, care nu sunt folosite în terapeutică, constituie categoria restrictivă a noțiunii de drog. Neintenționând să părăsesc domeniul regnului vegetal, în continuare voi da câteva exemple mai semnificative în această direcție.

Coca

Voi începe cu specia *Erythroxylon coca*, un arbust care crește sălbatic în Anzii din Peru și Bolivia și care a fost cultivat de amerindieni de secole în numeroase țări. De aici a fost răspândit tot în cultură în Ceylon (Sri-Lanka) și Java. Se utilizează frunzele care constituie și materia primă pentru extragerea unuia dintre cei mai nocivi alcaloizi – cocaina. Dinaintea cuceririi Americii de către spanioli, indienii americani cunoșteau proprietățile acestei plante. În Peru, folosirea frunzelor de Coca era un privilegiu permis numai șefilor incași.

În clandestinitate, amerindienii, cunoscând efectele acestei plante, obișnuiau să mestece frunzele de Coca², iar pentru a pune în libertate alcaloizii utilizau un mediu alcalin prin asocierea cu o pulbere de calcar sau prin intermediul unei cenuși foarte alcaline obținute din plante locale, fie Cactaceae, fie Chenopodiaceae (*Chenopodium chinosa*). Prin masticarea drogului nu mai simțeau nici senzația de foame și nici cea de oboseală. Din păcate, în scurt timp se

² Denumirea în limba română a plantelor descrise în această lucrare, considerate nume proprii, este scrisă cu majuscule. Am adoptat această ortografie după Academia României, care a editat flora României (13 volume), Dicționarul Etnobotanic al lui Alexandru Borza etc.

ajungea la obișnuință, la dependență fatală, cu atât mai mult cu cât drogul producea și o stare de euforie pasageră, la fel ca și alte droguri, ca – de exemplu – opiul sau hașișul.

Responsabilii principali ai efectelor semnalate mai sus sunt cel puțin trei alcaloizi prezenți în frunzele de Coca, derivați ai ecgoninei: cocaina, cinamilcocaina și truxilina. Celelalte substanțe, ca acidul cocatanic, higrinamizococaina, tropacocaina, uleiurile volatile ș.a, dau o aromă plăcută drogului, care contribuie la instalarea obișnuinței și dependenței la fel ca și în cazul tutunului.

Chiar dozele reduse de frunze de Coca (10-15 g pe zi), duc la instalarea stării de euforie și apoi la dependență față de drog numită cocainomanie.

Alcaloizii în stare pură din frunzele acestei plante sunt considerați ca anestezici generali prin acțiunea asupra sistemului nervos central (SNC), dar doza terapeutică este foarte apropiată de doza toxică, ceea ce din fericire a eliminat utilizarea în terapeutică a acestor alcaloizi și punerea la index a folosirii lor. În prezent, nici acțiunea anestezică locală utilizată în trecut în oftalmologie, laringologie și stomatologie nu mai este practică, fiind înlocuită cu anestezici sintetici ca stovaina și novocaina.

Lupta internațională corelată și severă pentru combaterea acestui drog nociv, care depersonalizează și distruge ființa umană, este o datorie de prim ordin, în special pentru protecția generațiilor viitoare de abjectele efecte ale cocainomaniei.

Sub nici un motiv frunzele de Coca nu vor intra în elixirele dragostei.

Hașișul

Vom face acum un salt peste continente și vom ajunge în zona himalayană, în Munții Altai, în Turkestanul orien-